



## МЕНЮ

### Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
<b>Завтрак</b>									
КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ПШЕНА И РИСА "ДРУЖБА" 180	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 180	КАША ВЯЗКАЯ КУКУРУЗНАЯ 180/5	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ 180	КАША ПШЕННАЯ ВЯЗКАЯ 180
ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 20	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 20	КАКАО С МОЛОКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 20
КАКАО С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 27	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 27	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180
ПРЯНИКИ 25	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5		ПЕЧЕНЬЕ 15	ВАФЛИ 18	СЫР (ПОРЦИЯМИ) 5	МАРМЕЛАД 10	ПЕЧЕНЬЕ 15		ВАФЛИ 18
<b>II Завтрак</b>									
СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	напиток кисломолочный "Снежок" 2,5% жирности 80	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70	СОК АБРИКОСОВЫЙ 100	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	БАНАН СВЕЖИЙ 70	напиток кисломолочный "Снежок" 2,5% жирности 80	СОК АБРИКОСОВЫЙ 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 70
<b>Обед</b>									
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	САЛАТ "СВЕКОЛКА" 40	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 40	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ И СВЕКЛОЙ 40	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ 40	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОВОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 40	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ 40	САЛАТ "СТЕПНОЙ" ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 40	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ С МОРСКОЙ КАПУСТОЙ 40
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ 180/10	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И СМЕТАНОЙ 180	РАССОЛЬНИК ДОМАШНИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 180/10/5	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 180	БАБУШКИН СУП СО СМЕТАНОЙ 180	БОРЩ С ФАСОЛЬЮ И КАРТОФЕЛЕМ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПКОЙ И СМЕТАНОЙ 180	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ГОВЯДИНОЙ 180/10	СУП-ЛАПША ДОМАШНЯЯ 180
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	КАПУСТА ТУШЕНАЯ 100	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 100	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 100	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ 100	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 100
КОТЛЕТА ИЗ ГОВЯДИНЫ 50	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 40	ТЕФТЕЛИ ИЗ МЯСА С РИСОМ 50/25	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ЛЮЛЯ-КЕБАБ 50	КОТЛЕТЫ КУРИНЫЕ 50	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ 50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 60
СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30	СОУС ТОМАТНЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 30	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 40	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180
КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180		КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 180	КИСЕЛЬ 180		ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ 180	
<b>Полдник</b>									
БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ С ДЖЕМОМ 80	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ТВОРОГОМ 80	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 80	РАГУ ОВОЩНОЕ 80	ЗАПЕКАНКА РИСОВАЯ С ТВОРОГОМ 120	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ С ПОВИДЛОМ 80	БИТОЧКИ ИЛИ КОТЛЕТЫ МАННЫЕ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 80/15	ГОРОШНИЦА С МЯСОМ 80	ЗАПЕКАНКА ИЗ МАКАРОН С ТВОРОГОМ 80	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ 150
ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 20	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 20	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ШИПОВНИКОМ 180	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШ. СОРТ 20	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180

		ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180/5	ЧАЙ С САХАРОМ 180				ЧАЙ С САХАРОМ 180		ХЛЕБ ПШЕНИЧН. ФОРМОВОЙ МУКА ВЫСШИЙ СОРТ 20
--	--	------------------------	-------------------	--	--	--	-------------------	--	--